



باغ بانی

بچوں نے اک باغ لگایا باغوں کو اپنے خوب سجایا
کرتے کام وہ باری باری پودے لگاتے کیاری کیاری
روز خبر وہ اس کی لیتے وقت پہ کھاد اور پانی دیتے
رنگ برنگے پھول مہکتے آکے پرندے اُن پہ چہکتے
پھل بھی میٹھے میٹھے آتے پھل بھی وہ جو سب کو بھاتے
جو بھی بچہ محنت کرتا وقت مزے سے اُس کا گزرتا
— شفیع الدین نیّر

(صرف پڑھنے کے لیے)



نوٹ

© NCERT
not to be republished

بچو!

اگر کوئی شخص آپ کو غیر مناسب طریقے سے چھوئے اور آپ کو اچھا نہ لگے، تو آپ چُپ نہیں رہیں۔
آپ کو چاہیے کہ

- 1- خود کو الزام نہ دیں۔
- 2- اس کے بارے میں ایسے شخص کو بتائیں جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔
- 3- آپ اس کی اطلاع **POCSO e-box** کے ذریعے نیشنل کمیشن فار پروٹیکشن آف چائلڈ رائٹس کو بھی دے سکتے ہیں۔

جب آپ کو غلط طریقے سے کوئی چھوتتا ہے، تو آپ کو بُرا لگ سکتا ہے، خود آپ کنفیوز اور مجبور محسوس کر سکتے ہیں۔
آپ کو بُرا محسوس کرنے کی ضرورت نہیں کیونکہ آپ کی کوئی غلطی نہیں ہے۔



POCSO e-box پر NCPDR@gov.in دستیاب ہے۔

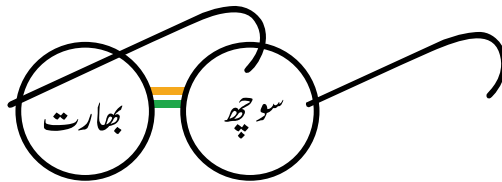


اگر آپ کی عمر 18 سال سے کم ہے اور آپ پر نشان ہیں یا کنفیوز ہیں یا آپ کے ساتھ
غلط برتاؤ ہو رہا ہے یا مصیبت میں ہیں یا آپ کسی ایسے بچے کو جانتے ہیں جو ایسی حالت میں مبتلا ہو.....

کال کیجیے **1098**..... کیونکہ کچھ نمبر ایتھے ہوتے ہیں!
جو زندگی بدل دیتے ہیں!!!



چائلڈ لائن 1098 - ذہنی تناؤ میں مبتلا بچوں کے لیے یہ 24 گھنٹے جاری
رہنے والی مفت ایمرجنسی فون کال کی خدمت ہے، جو وزارت برائے فروغ خواتین و
اطفال کے تعاون سے چائلڈ لائن انڈیا فاؤنڈیشن کے ذریعے چلائی جا رہی ہے۔



ایک قدم صفائی کی جانب

© NCERT
not to be republished

4207

विद्यया ऽ मृतमश्नुते



एन सी ई आर टी
NCERT

नیشنल کونسل آف ایجوکیشنل ریسرچ اینڈ ٹریننگ

NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

ISBN 978-93-5292-506-3