

انجھی چڑیا

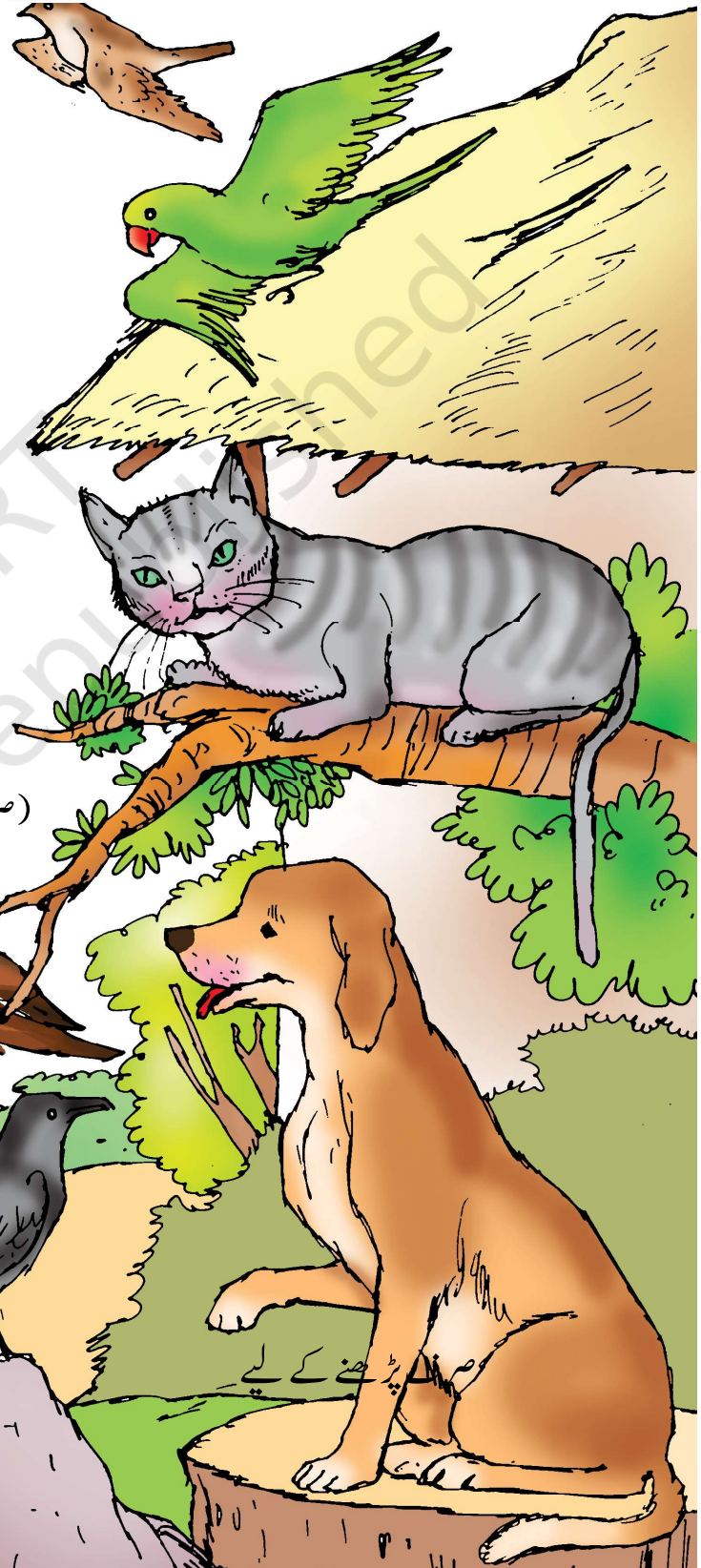


QRickit

18

ایک تھی چڑیا ایک تھا کوّا
ایک تھی مینا ایک تھا طوطا
ایک تھی بلی ایک تھا سُتّا
ایک تھی مرغی ایک تھا بکرا
چڑیا کوّا مینا طوطا
بلی سُتّا مرغی بکرا

یہ سب ساتھ رہا کرتے تھے
دُکھ سگھ ساتھ سہا کرتے تھے
(صرف پڑھنے کے لیے)



فاطمہ کو موتی تک پہنچانے میں مدد کریں۔



بچو!
اگر کوئی شخص آپ کو غیر مناسب طریقے سے چھوئے اور آپ کو اچھا نہ لگے، تو آپ چپ نہیں رہیں۔

آپ کو چاہیے کہ

- 1- خود کو لازمہ نہ دیں۔
- 2- اس کے بارے میں ایسے شخص کو بتائیں جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔
- 3- آپ اس کی اطلاع POCSSO e-box کے ذریعے نیشنل کمیشن فار پروفیکشن آف چائلڈ رائٹس کو بھی دے سکتے ہیں۔

جب آپ کو غلط طریقے سے کوئی چھوتتا ہے، تو آپ کو برا لگ سکتا ہے، خود آپ کنفیوز اور مجبور محسوس کر سکتے ہیں۔

آپ کو برا محسوس کرنے کی ضرورت نہیں کیونکہ آپ کی کوئی غلطی نہیں ہے۔



POCSSO e-box پر دستیاب ہے۔ NCPDR@gov.in

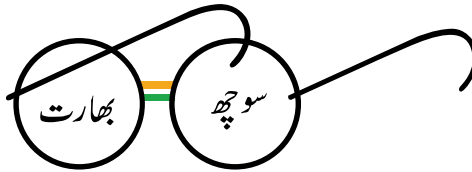


اگر آپ کی عمر 18 سال سے کم ہے اور آپ پریشان ہیں یا کنفیوز ہیں یا آپ کے ساتھ غلط برتاؤ ہو رہا ہے یا مصیبت میں ہیں یا آپ کسی ایسے بچے کو جانتے ہیں جو ایسی حالت میں مبتلا ہو.....

کال کیجیے 1098..... کیونکہ کچھ نمبر اچھے ہوتے ہیں!
جو زندگی بدل دیتے ہیں!!!



چائلڈ لائن 1098 - 24 گھنٹے جاری رہنے والی مفت ایمرجنسی فون کال کی خدمت ہے، جو وزارت برائے فروغ خواتین و اطفال کے تعاون سے چائلڈ لائن انڈیا فاؤنڈیشن کے ذریعے چلائی جا رہی ہے۔



ایک قدم صفائی کی جانب

4108

विद्यया ऽ मृतमश्नुते



एन सी ई आर टी
NCERT

नیشنल کونسل آف ایجوکیشنل ریسرچ اینڈ ٹریننگ

NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

ISBN 978-93-5292-417-2